



N° 36 – Sentier de la piscine I - Gingembre

Gingembre du Québec

Gingembre sauvage:

- latin: *asarum canadense*
- anglais: wild ginger

Les Amérindiens employaient le rhizome comme condiment, les Iroquois s'en servaient contre les convulsions et la fièvre infantile et les Abénakis le faisaient bouillir avec la savoyane pour soigner le rhume.